

MALADIES CHRONIQUES - IMPLICATIONS PSYCHOLOGIQUES : TRAITEMENT ET PRISE EN CHARGE

Les maladies physiques chroniques nécessitent une thérapie continue ou des traitements médicaux répétés tout au long de la vie. Les traitements visent à améliorer les symptômes ou à réduire la progression de la maladie. Afin de sélectionner de manière optimale les options de traitement, une anamnèse détaillée, un examen physique et la mise en place d'examens complémentaires, souvent en coopération interdisciplinaire, sont nécessaires.



Le meilleur traitement possible peut inclure une combinaison de différentes formes de thérapie, par exemple l'administration de médicaments, le recours à la physiothérapie ou à d'autres interventions spécifiques, si nécessaire dans le cadre de mesures de rééducation. Reconnaître la maladie le plus tôt possible, réduire les facteurs de risque et planifier de manière optimale les mesures thérapeutiques et de réadaptation en bonne consultation avec le patient est d'une importance cruciale pour le pronostic.

traitement psychothérapeutique

L'utilisation de traitements psychothérapeutiques peut servir différents objectifs. D'une part, l'acceptation de la maladie peut être développée et la meilleure façon possible de traiter les symptômes peut être encouragée. D'autre part, un processus de deuil concernant la perte de capacités ou d'objectifs de vie peut être utilisé à des fins thérapeutiques pour créer ultérieurement une ouverture à de nouvelles perspectives.

Si des troubles psychologiques secondaires sous forme de troubles anxieux, de dépression ou de troubles somatoformes se sont développés à la suite d'un stress ou d'autres circonstances résultant de la maladie physique chronique, ces troubles doivent être traités avec des méthodes éprouvées de psychothérapie. L'objectif de toutes ces mesures est de créer la meilleure qualité de vie possible dans la situation donnée.

La psychoéducation est une partie importante du traitement psychothérapeutique. Les personnes concernées sont informées de l'évolution et des conséquences de la maladie et les options de traitement sont discutées. Les personnes concernées doivent apprendre l'auto-efficacité et l'autonomie. Il est également utile d'impliquer les membres de la famille. Ils apportent une contribution importante à la motivation des personnes concernées.

Ils acquièrent également des connaissances et une compréhension de la maladie et reçoivent des informations sur la meilleure façon de soutenir les personnes touchées. Les maladies chroniques peuvent développer des pensées catastrophiques et de l'anxiété. En conséquence, les personnes touchées se retirent davantage, évitent l'activité physique et l'effort, ce qui a un effet défavorable sur l'évolution de la maladie. Ces développements négatifs peuvent être contrecarrés par des interventions psychothérapeutiques.



Le rôle important de la motivation

La motivation pour la thérapie et la volonté de gérer activement et de manière constructive sa propre maladie sont des facteurs importants qui peuvent contribuer au succès du traitement. Par exemple, si la personne concernée accepte qu'un traitement médicamenteux puisse apporter des bénéfices et qu'il l'accepte, cela peut dans de nombreux cas améliorer la qualité de vie ou prévenir ou ralentir une nouvelle aggravation de la maladie.

En revanche, si des ajustements à une nouvelle situation de vie et les changements de comportement associés sont nécessaires, cela nécessite souvent un niveau accru de motivation et d'initiative ainsi qu'une autodiscipline de la part du patient. Pour ces raisons, la promotion de la motivation est d'une importance capitale et une partie importante du traitement psychothérapeutique.

Maladies comorbides

Les maladies chroniques entraînent souvent des complications psychologiques telles que les troubles anxieux et la dépression. Ceux-ci ont un effet négatif sur la qualité de vie des personnes touchées et sur l'évolution de la maladie. Par conséquent, il est important de rechercher un traitement tôt si des symptômes apparaissent.

Les craintes liées à la maladie chronique et aux difficultés de la vie quotidienne doivent être discutées et analysées avec des spécialistes à un stade précoce. Les efforts des malades chroniques doivent être reconnus et des stratégies pour surmonter les obstacles doivent être développées ensemble. Selon le type de maladie mentale, il existe différents problèmes et défis.

MALADIES CHRONIQUES - IMPLICATIONS PSYCHOLOGIQUES : TRAITEMENT ET PRISE EN CHARGE

Le traitement psychothérapeutique offre la possibilité de trouver des stratégies d'adaptation et des solutions avec les personnes concernées. Le traitement peut renforcer les comportements favorables à la santé et aider à éviter les comportements nocifs pour la santé.